

Bio Roga? u prahu 150g Vodenica



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

2,45 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Vodenica](#)

Opis

Roga? je zimzeleno mediteransko stablo, a njegovi plodovi su sme?e jestive mahune. Mahune sadr?e sjemenke prijatnog i slatkastog ukusa koje podsje?aju na ?okoladu. Sjemenke, bez obzira na veli?inu i na?in ?uvanja, uvijek imaju jednaku težinu – ta?no 0,18 grama. U anti?ko doba sjemenke roga?a slu?ile su za vaganje zlata, a taj naziv za jedinicu zlata od 0,18 grama ostao je i danas – karat, od starogr?ke re?i ???????? kako su zvali plod roga?a. U Starom Egiptu, roga? se koristio kao zasla?iva? i digestivni suplement.

Roga? sadr?i mali procenat masti, bogat je složenim ugljenim hidratima, pektinom, proteinima, taninima. Od vitamina i minerala sadr?i: vitamin A, B2, B3, B6, kalcijum, kalijum, magnezijum, fosfor i u manjoj koli?ini mangan, gvo?e, bakar... Mahuna roga?a mo?e da se melje sirova i prepe?ena kako bi se dobio fini, bogati prah. Tako?e, ne sadr?i kofein, pa se mo?e koristiti kao zamjena za kavu.

Sastojci: 100% sirovi roga? (*Ceratonia siliqua*) u prahu, iz organske proizvodnje.

Uputstvo za upotrebu: roga? se mo?e koristiti u slatkim i slanim jelima: kola?ima, hlebu, pudinzima, kompotima i namazima. Koristi se u kola?ima umjesto kakao praha. Odli?no se sla?e s jabukama, gro??icama, smokvama, orasima i bademima.

Svi proizvodi: Bio Roga? u prahu 150g Vodenica

Prosje?ne nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	1229 kJ / 293 kcal
Masti	<0.5g
— od kojih zasi?ene	0 g
Ugljeni hidrat	51 g
— od kojih še?eri	37.7g
Vlakna	35.8 g
Proteini	4.6 g
So	0.03 g

Na?in ?uvanja: na suvom, tamnom i hladnom mjestu.

Zemlja porijekla sirovine: Španija.

Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može do?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogu?ih odstupanja molimo vas da prije koriš?enja proizvoda pro?itate informacije na samom proizvodu.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.