Bio Psilijum prah 200g Ekozona

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
13,29 €

13,29 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Psyllium prah dobijen je od sjemena indijske bokvice (latinskog naziva Plantago psyllium).

?esto se koristi u fitoterapijske svrhe. Polisaharidne sluzi koje sadrži na sebe vežu vodu i imaju sposobnost pove?avanja svog volumena ?ak do 15 puta. Koristi se i kao izvor vlakana, nema ukus i uklapa se u brojne kombinacije, a naj?eš?e se konzumira u blendanim sokovima.

Možete ga koristiti i za izradu hleba i raznih pekarskih proizvoda. Osim u zapadnja?koj fitoterapiji, psyllium prah se ?esto koristi u ayurvedskoj i kineskoj medicini.

Sastojci: psyllium u prahu iz ekološkog uzgoja.

Na?in upotrebe: 1-3 ?ajne kaši?ice psyllium praha razmutite u jogurtu, vodi ili soku i konzumirajte odmah zbog brzog pretvaranja u želatinoznu masu. Preporu?uje se odmah popiti dodatnu ?ašu vode i poja?ati unos te?nosti tokom dana. Ukoliko koristite psyllium prah za smjese za hleb,

umiješajte prah direktno u tijesto da biste dobili mekšu konzistenciju. Posebno je pogodan za bezglutenske mješavine.

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	779 kJ / 186 kcal
Masti	0.2 g
- od kojih zasi?ene masne kiseline	0.0 g
Ugljeni hidrati	2.0 g
- od kojih še?eri	0.0 g
Bjelan?evine	1.6 g
So	0.0 g

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.