Psilijum ljuspice 120g Biorganic





? Vrlo bogat izvor vlakana

Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
6,09 €

6,09 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Biorganic

Opis

Može se dodavati i u frapee, smoothie, deserte ili koristiti kod izrade pala?inki, hleba i pe?enih jela. Ima veliku sposobnost apsorbovanja vode i bubrenja pa je odli?an dodatak receptima gdje želite pove?ati volumen ili gusto?u. Lagano je želatinaste konzistencije pa ga možete koristiti i za povezivanje. Bez ukusa je pa se može uklopiti u bilo koje jelo.

Sastojci: 100% psyllium (hr. Indijski trputac, lat. Plantago ovata) ljuskice iz sertifikovanog ekološkog uzgoja. Bez aditiva i konzervansa.

Preporu?ena dnevna doza: 4-10 g (2-5 ?ajnih kaši?ica). Može se pomiješati s vodom, vo?nim sokom ili mlijekom te konzumirati odmah zbog zgušnjavanja. Uz korištenje psylliuma preporu?a se pove?ati dnevni unos vode.

Zemlja porijekla: Indija

Napomena: ?uvati zatvoreno na suvom, hladnom i tamnom mjestu, izvan dohvata male djece. Preporu?ene dnevne doze ne smiju se prekora?iti. Važno je pridržavati se uravnotežene, raznovrsne, zdrave prehrane i zdravog na?ina života te ovaj dodatak prehrani nije njihova zamjena.

Psyllium može uticati na apsorpciju nekih lijekova pa se osobe koje uzimaju ljekove trebaju prije uzimanja posavjetovati sa ljekarom. Ne preporu?uje se kod abdominalne boli, ileusa, diabetes mellitusa, rektalnog krvarenja i težanog gutanja.

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.