Bio Psilijum ljuspice 100g Ekozona





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
7,15 €

7,15 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Ekozona

Opis

Psyllium ljuspice su dobijene od sjemena indijske bokvice (latinskog naziva Plantago psyllium), a ?esto se koriste u fitoterapijske svrhe.

Polisaharidne sluzi koje sadrži na sebe vežu vodu i imaju sposobnost pove?avanja svog volumena ?ak do 15 puta. Koriste se i kao izvor vlakana, nemaju ukus i uklapaju se u brojne kombinacije, a naj?eš?e se konzumiraju u blendanim sokovima.

Možete ih koristiti i za izradu hleba i raznih pekarskih proizvoda. Osim u zapadnja?koj fitoterapiji, psyllium ljuspice se ?esto koriste u ayurvedskoj i kineskoj medicini.

Sastojci: psyllium ljuspice iz ekološkog uzgoja.

Na?in upotrebe: 1-3 ?ajne kaši?ice psyllium ljuspica razmutite u jogurtu, vodi ili soku i konzumirajte odmah zbog brzog pretvaranja u želatinoznu masu. Preporu?uje se odmah popiti dodatnu ?ašu vode i poja?ati unos te?nosti tokom dana. Ukoliko koristite psyllium ljuspice za

smjese za hleb, umiješajte prah direktno u tijesto da biste dobili mekšu konzistenciju. Posebno su pogodne za bezglutenske mješavine.

Nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	798 kJ / 190 kcal
Masti	0.6 g
- od kojih zasi?ene masne kiseline	0.1 g
Ugljeni hidrati	1.7 g
- od kojih še?eri	0.2 g
Bjelan?evine	1.6 g
So	0.0 g

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.