Bio Protein konoplje 500g Soul food





Ocjena:Neocjenjeno
Cijena
14,25 €

14,25 €

Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod

Proizvo?a?:Soul Food

Opis

Proteini konoplje su u carstvu bilja jedan od najvažnijih koncentriranih, potpunih i uravnoteženih izvora esencijalnih aminokiselina i masnih kiselina. Bogati su nutritivnim materijama, bjelan?evinama i antioksidansima!

Protein konoplje se dobija iz sjemenki konoplje. Soul Food protein konoplje u prahu sadrži obilje proteina i nezasi?enih masnih kiselina.

Za koga je proizvod namijenjen?

- za vegetarijance i vegane
- za sportaše

Sastojci: konopljini proteini u prahu (Cannabis sativa)*, dodatak prehrani

*iz ekološkog uzgoja

Kako i na što djeluje?

Proteini doprinose razvoju miši?a i njihovom održavanju. Zamjena zasi?enih masti nezasi?enim mastima u prehrani doprinosi održavanju normalnih koncentracija holesterola u krvi.

Proteini konoplje imaju i visoki udio sljede?ih minerala: kalijuma, magnezijuma, gvož?a i fosfora. Kalijum ima ulogu u pravilnom radu miši?a. Gvož?e doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti te ima ulogu u stvaranju crvenih krvnih stanica i hemoglobina. Fosfor i magnezijum doprinose metabolizmu stvaranja energije.

Primjena: Umiješajte 20-30 g (2-3 supene kašike) proteina konoplje u svoj omiljeni napitak i konzumirajte tokom dana.

Sportisti mogu pove?ati dnevni unos zavisno o intenzitetu treninga.

Hranjive vrijednosti

- Visoki udio proteina
- Visoki udio prehrambenih vlakana
- Izvor kalijuma
- Izvor magnezijuma
- Izvor gvož?a
- Izvor fosfora

Hranjiva vrijednost	na 100 g
Energetska vrijednost	1870 kJ / 447 kcal
Ukupno masti	12 g
- od ?ega zasi?ene	1,2 g
- jednostruko nezasi?ene masne kiseline	1,32 g
- višestruko nezasi?ene masne kiseline	9,5 g
Ugljeni hidrati	26 g
- od ?ega še?eri	4,5 g
Vlakna	21,5 g
Bjelan?evine	50 g
So	0,27 g

So je prisutna isklju?ivo zbog prirodno prisutnog natrijauma. Preporu?eni unos za odraslu osobu (8400 kJ / 2000 kcal).

*Posebno brinemo o ta?nosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Me?utim, kako se propisi o proizvodnji hrane ?esto mijenjaju može doc?i do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i lije?enju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.