

Bio Proso Vodenica 300g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

2,50 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Vodenica](#)

Opis

Proso je žitarica blago slatkastog ukusa i orašaste teksture i ne sadrži gluten. Preporučuje se svima jer tijelo snabdijeva mnoštvom korisnih hranjivih materija. Sadrži čak 15 posto bjelanjčevina, što ga čini vrhunskom namirnicom za vegetarijance, a uz to je bogat vlaknima, vitaminima B-kompleksa, uključujući niacin, tiamin i riboflavin. Proso je i odličan izvor minerala, jer u njemu ima gvožđa, magnezijuma, mangana, fosfora i kalijuma. Pripada alkalnoj skupini namirnica, što ga čini lako svarljivim i djeluje umirujuće na želudac.

Smatra se da proso čisti organizam, uspostavlja ravnotežu, reguliše probavu i jača imunitet.

Preporučuje se u slučajevima povećanog fizičkog i psihičkog napora, trudnicama i dojiljama.

Sastojci: proso, 100% iz organske proizvodnje.

Uputstvo za upotrebu: isprati 1 šolju prosa i kuvati sa 2,5 šolje vode oko 20 minuta.

Način čuvanja: na suvom i prozračnom mjestu na sobnoj temperaturi.

Zemlja porijekla sirovine: Ukrajina.

Prosječne nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	2582 KJ/378 Kcal
Masti	4,2 g
– od kojih zasićene	0,7g
Ugljeni hidrati	72,9 g
– od kojih šećeri	0,0 g
Vlakna	8,5 g
Proteini	11 g
So	0,012 g
	5g

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.