

Bio Maka u prahu Vodenica 100g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,30 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođač: [Vodenica](#)

Opis

Macu (Lepidium meyenii) je biljka porijeklom iz područja Anda, teritorija današnje Bolivije i Perua. Naša maku se uzgaja na visokim uzvišenjima na planinskim visoravnima. Korijeni su sušeni na suncu i fino mljeveni na niskim temperaturama da bi se proizvele sveže serije maku praha.

Maku je bila sveta narodu Inka. Prema legendi, Inke su svojim ratnicima davale prah korijena make kako bi povećali njihovu snagu i izdržljivost. Danas je poznato da maku tajnu svojeg djelovanja krije u brojnim materijama poput masnih kiselina, alkaloida, tanina, sterola i glukozinolata, koji se posebno odgovorni za uticaj na plodnost i libido.

Naučnici maku svrstavaju u adaptogene - koji imaju ulogu u normalizaciji organizma, odnosno ispravljanju poremećaja uzrokovanih stresnim stanjima i agensima.

Kao adaptogen, maku povećava tjelesnu izdržljivost i otpornost prema stresu, anksioznosti, traumi i iscrpljenosti. Redovno konzumiranje make pogoduje imunom sistemu i povećava otpornost na tjelesne i mentalne teškoće. Prirodan i efikasan regulator hormonalne ravnoteže primenjiv na oba pola. Za razliku od kofeinskih preparata, maku daje baznu i dugotrajnu energetsku funkcionalnost organizmu. Zbog tako efikasnog

uticaja na nivo hormona i muškaraca i žena, zlatna maka direktno utiče na povećanje plodnosti kod oba pola.

Dodatajte dnevnu dozu maka praha u svoju ishranu da biste osjetili snagu ove drevne superhrane.

Sastojci: korijen make u prahu (Lepidium meyenii Walp), 100% iz organske proizvodnje.

Uputstvo za upotrebu: dodati 3 do 5 g (1 žajnu kašičicu) u žaj, mlijeko od orašastih plodova, kafu, proteinska pića ili u bilo koji prirodni napitak. Maka je takođe odličan dodatak desertnim kreacijama, domaćim džemovima, žorbama i pudinzima. Maka je odlična u kakaoproducima. Umešajte maku u omiljene poslastice od okolade i iskusite pravu kulinarsku čaroliju.

Način ruvanja: na suvom i hladnom mjestu, zaštićeno od direktnog svjetlosti.

Zemlja porijekla sirovine: Peru.

Napomena:

Proizvod može sadržati tragove susama, kikirikija, glutena i orašastih plodova. Uvatu od dohvata male djece. Preporučene dnevne količine ne smiju se prekoriti. Dodatak ishrani nije zamjena za uravnoteženu prehranu. Osobe koje uzimaju lijekove prije uzimanja trebaju se posavjetovati sa liječnikom ili farmaceutom. Ne preporučuje se kod bolesti štitne žlijezde, trudnicama, dojiljama i djeci.

Prosječne nutritivne vrijednosti na 100g:

| Energija | 1649 KJ/393,8 Kcal |
|---------------------|--------------------|
| Masti | 2,0 g |
| – od kojih zasićene | 0,0 g |
| Ugljeni hidrati | 71,0 g |
| – od kojih šećeri | 32,0 g |
| Vlakna | 7,0 g |
| Proteini | 14,0 g |
| So | 0,05 g |

Posebno brinemo o važnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane postoje mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda provjete informacije na samom proizvodu.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopati.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.