

Bio Kurkuma u prahu Vodenica 100g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
3,59 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Vodenica](#)

Opis

Kurkuma (Curcuma) je biljka iz porodice ?umbira, Zingiberaceae i raste uglavnom u južnoj Aziji. Od njenog korijena radi se za?in upe?atljive žute boje, koju duguje sastojku kurkuminu. Taj za?in je poznat širom svijeta zahvaljuju?i svojim mnogostrukim ljekovitim svojstvima. Jedna je od glavnih sastojaka curry za?ina, a baš zbog kurkume curry ima tako lijepu žutu boju. Kurkuma se koristi i kao prirodno sredstvo za bojenje, u izradi kozmetike i kao prirodan pesticid.

Kurkuma je jedan od najmo?nijih prirodnih lijekova. U ayurvedskoj medicini kurkuma je od davnina poznata kao biljka koja ja?a i njeguje organizam. Njen aktivni sastojak kurkumin i u vrlo malim dozama ima ljekovito djelovanje:

Antioksidans – sprječ?ava delovanje slobodnih radikala iz vazduha, izme?u ostalog i oksidaciju holesterola, i tako sprječ?ava stvaranje ugrus?aka i s?titi od moz?danog udara i infarkta;

Protivupalno dejstvo – navodi se da se po ovome kurkuma moz?e mjeriti sa najjac?im lijekovima, ali bez s?tetnih nuspojava;

Prirodni antiseptik, antibakterijska svojstva – sastojak melema za rane i opekotine;

Svi proizvodi: Bio Kurkuma u prahu Vodenica 100g

Probavne smetnje – protiv nadutosti i gasova, za bolje varenje masti (podstiče proizvodnju i izlučivanje žuči);

Ljekovit za kožu – ubrzava njeno zarastanje, pomazuje kod ekcema, psorijaze i akni, i često je sastojak domaćih maski za lice;

Za zdrave kosti – ublažava bolove u zglobovima koji nastaju kao simptomi reumatoidnog artritisa, smanjuje jutarnju ukočenost, oteke na zglobovima, preventiva za osteoporozu.

Sastojci: kurkuma u prahu (Curcuma Longa), 100% iz organske proizvodnje.

Uputstvo za upotrebu: preporučena dnevna količina je 3g (1 čajna kašičica). Možete je dodati u sok, frappe ili smuti. Odlična je kao dodatak jelima ili za izradu "zlatne paste".

Način čuvanja: na suvom, tamnom i hladnom mjestu, zaštićeno od direktne svjetlosti.

Zemlja porijekla sirovine: Indija.

Prosječne nutritivne vrijednosti na 100g:

Energija	1523
	KJ/354 Kcal
Masti	9.88 g
– od kojih zasićene	3.12g
Ugljeni hidrati	64.93 g
– od kojih šećeri	3.21 g
Vlakna	21.10 g
So	0.0428 g

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.