

B kompleks 150g



Vitamini iz B grupe imaju mnogo različitih blagotvornih uloga u tijelu. ? 50 mg (100% NRV*) B-kompleksa po porciji ? sadrži 7 vitamina iz B grupe ? doprinosi normalnoj funkciji nervnog sistema ? doprinosi uravnoteženom nivou energije

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

4,95 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Natures finest](#)

Opis

B-kompleks je grupa vitamina koji su važni za naš nervni sistem. Osim zajedničke funkcije, svaki od vitamina B ima i druge važne uloge u našem tijelu. Najčešći vitamin B-kompleksa koji nedostaje je B12, posebno veganima i vegetarijancima. Nedostatak B9 može se pojaviti na početku trudnoće zbog povećane potražnje za njime. Uopšte se primjećuje povezanost nedostatka B-kompleksa u slučajevima poput Chronove bolesti, celijakije, HIV-a i zloupotrebe alkohola. Najčešći problem sa nedostatkom B-kompleksa jesu poremećaji nerava i anemija.

Za koga je proizvod namijenjen?

- Za sve koji često osjećaju umor
- Za sve sa poremećajima ili disfunkcijom živaca
- Za sve koji ne dobijaju dovoljno vitamina B iz redovne ishrane

Svi proizvodi: B kompleks 150g

Sastojci: maltodekstrin, eritritol, prirodni ukus narandže (5%), mješavina B-kompleksa (B1, B2, B6, B12, folna kiselina, pantotenska kiselina, niacin), sredstvo protiv zgrušavanja: bambusova vlakna, steviol glikozidi.

Kako ina što djeluje?

Budući da su vitamini B-kompleksa različiti i njihovi izvori su različiti (B12 se uglavnom nalazi u mesu i mliječnim proizvodima, dok su B7, B9 i do neke točke B1 i B2 uglavnom u povrću i voću), a djelovanje tih vitamina je različita i široka. Njihov zajednički cilj je funkcioniranje nervnog sistema, ali imaju i druge važne uloge. Protiv umora pomažu vitamini B1, B2, B3, B5 i B12 te doprinose metabolizmu koji donosi energiju. Za normalno funkcioniranje imunološkog sistema i tokom trudnoće važna je folna kiselina. Vitamin B2 je važan za apsorpciju i metabolizam gvožđa, a poznat je i kao antioksidans i štiti naše ćelije od oksidativnog oštećenja.

Upotreba:

Preporučeni dnevni unos je 5 g (1 kašičica). Izmiješati u čaši vode i popiti odmah nakon što se prašak otopi. Sa 5 g praha konzumirate 50 mg B-kompleksa, koji pokriva dnevne tjelesne potrebe za ovom grupom vitamina.

Hranjive vrijednosti

B-kompleks - 50 mg (100 % PDU)

Napomena:

Dodatak ishrani nije zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu. Preporučeni dnevni unos ne smije se premašiti. Uzvati izvan dohvata djece! Proizvod nije pogodan za trudnice i dojilje.

Posrebno brenemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

*Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.