

Alfalfa - Lucerka sjeme 50g



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Macrobiotic Prom](#)

Opis

Klice lucerke spadaju u najpopularnije klice širom sveta. Sjeme lucerke se lako klija tako da mnogi ljudi sami kličaju klice kod kuće. Pored toga što su odlične kao dodatak sendviču ili salati, klice lucerke imaju mnoga pozitivna dejstva na vaše zdravlje.

Pozitivna dejstva klica lucerke: jako antikancerogeno dejstvo, spuštaju nivo lošeg holesterola, poboljšavaju zdravlje srca, sadrže obilje antioksidanata, utiču na poboljšanje zdravlja kostiju, smanjuju nivo šećera u krvi.

Način pripreme:

Solju klica sipati u jednu teglu, nasuti vode toliko da sjeme bude par centimetara ispod vode, vrh tegle prekriti gazom i pričvrstiti gumenicom. Ostaviti preko noći.

Sjutra ujutro promućkati i procijediti. Ponovo sipati vodu, promućkati i procijediti. Na tacnu ili tanjir staviti gazu ili salvetu, rasporediti sjeme i prekriti gazom ili salvetom. S vremena na vrijeme poprskati sjeme da uvijek bude vlažno. Za dva dana klice će biti gotove.

Posebno brijemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.