

5-dnevna dijeta i detoks



? predstavlja 5-dnevnu dijetu i program za ?iš?enje organizma organskim sokovima vrhunskog kvaliteta bez konzervansa i boja. ? pakovanje sadrži pet boca od po 750ml

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

37,40 €

37,40 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvo?a?: [Rabenhorst](#)

Opis

Ovaj program **5-dnevne dijetete** i **?iš?enja organizma** od nedavno je dostupan i na našem tržištu. Ve? nekoliko godina uspješno se primjenjuje u zemljama isto?ne i zapadne Evrope – Rusiji, Slova?koj, Ma?arskoj, Sloveniji itd. Vjerujemo da ?e osvojiti i vaše povjerenje.

Zašto bi trebalo obaviti ?iš?enje organizma?

Savremeni na?in života, nedostak fizi?ke aktivnosti, stres, loša i neadekvatna ishrana, uticaj mnogih zaga?iva?a dovode do preoptere?enja, slabljenja organizma, što može prouzrokovati manje smetnje poput umora i pospanosti, a vremenom i ve?e probleme poput depresije, preranog starenja i razli?itih bolesti.

Kome je potrebno ?iš?enje organizma?

Ukoliko se osje?ate umorno i nedovoljno koncentrisano, vjerovatno vam je potrebna detoksikacija. Ostali simptomi viška toksina u organizmu su: glavobolja, alergije, problemi sa kožom, zadah i neugodan miris tijela, rast Candidae, depresija, mlitavost, slabo pam?enje, nadutost stomaka i gasovi, loše varenje, debljanje ili prekomjerno mršavljenje, opstipacija, prerano starenje.

O programu

Ovaj 5-dnevni program možete, tako?e, koristiti i kao po?etni korak za uspješno regulisanje tjelesne težine. Sokovi organskog kvaliteta uz kvalitetan ražani hljeb mogu obezbijediti vašem tijelu potrebne hranjive sastojke uz veoma nizak unos kalorija. Dok gubite kilažu, istovremeno ?istite organizam od nagomilanih toksina i rušite psihi?ku barijeru koja vam ne dozvoljava da budete uspješni u gubljenju kilograma.

Kako funkcioniše program?

Paket sadrži 5 razli?itih sokova organskog kvaliteta od po 750ml koji se piju prema uputstvu priloženom na pozadini paketa. Za vrijeme trajanja programa jede se ražani hljeb i pije 2.5 – 3 litra vode dnevno.

VAŽNA NAPOMENA:

Ukoliko imate neke zdravstvene probleme prije po?etka ovog programa posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom! Ovaj program nije namijenjen mla?ima od 18 godina.

Zemlja porijekla: Njema?ka

Za ?iš?enje tijela, preporu?ujemo ovu petodnevnu dijetu Rabenhorst sokovima prema slede?em redosledu:

1. dan Koktel od pšeni?ne trave

Danas, kada se svakodnevno suo?avamo sa stresom, zaga?enom životnom sredinom, štetnim zra?enjima i nezdravom hranom, detoksikacijsko djelovanje pšeni?ne trave je aktualnije nego ikad.

Sastav: sok pšeni?ne trave iz ekološkog uzgoja (45%), ekstrakt ekološki uzgojenog zelenog ?aja (22%) (voda, zeleni ?aj, 0,1%), ekološki sok od jabuke (22%), sirup agave iz ekološkog uzgoja (7,5%), sok limuna iz ekološkog uzgoja (3%), spirulina (0,2%).

Prosje?na hranjiva vrijednost na 100 ml: Energetska vrijednost/ 168 kJ (40 kcal), masti < 0,1 g, od toga zasi?ene masne kiseline <0,02g, ugljeni hidrati 9,5 g, od toga še?eri 9,4 g, vlakna < 0,4 g, bjelan?evine <0,02 g, sol 0,025 g

Ako se osje?ate umorno, teško i dekoncentrisano, ?iš?enje organizma pšeni?nom travom vam može pomo?i da ponovo vratite energiju i poboljšate zdravlje.

2. dan Sok od povr?a

Sastav: organski paradajz, organska šargarepa, organska cvekla, organski celer, organski krastavac, organski kisjeli kupus, organski luk, organska paprika, organski limun, organski za?ini, morska so.

- nisko kalori?an
- bogat vitaminima i mineralima
- bašta u boci
- može se piti i zagrijan bez klju?anja

3. dan Sok od ananasa

Rabenhorst 100% ?ist organski sok od ananasa unikatnog slatkog ukusa bez dodatog še?era. Unikatan ukus je rezultat pažljivog i veoma selektivnog odabira ananasa u pravom momentu njegove zrelosti. Ananas se preporu?uje pri mršavljenju. Odli?an je za detoksikaciju i ?iš?enje organizma dok ujedno ja?a imuni sistem. On je sastavi dio ve?ine uspješnih dijeta. Uklanja višak vode iz organizma i ?uva kosti.

4. dan Sok od cvekle

Cvekla je oduvijek smatrana veoma zdravim povr?em. Ima visok sadržaj polifenola za koje se smatra da imaju antioksidacioni efekat (zaštita za ?elije, spre?ava starenje itd.). Cvekla je bogata: gvož?em, vitaminom B, folnom kisjelinom, kalijumom i vlaknima, amino kiselinom methionin koja je poznata kao dobar saradnik energije i fitnesa. Prema istraživanjima, cvekla može da pomogne kod problema sa krvnim pritiskom, radi visokog nivoa nitrata (izvor: "homepage Daily News UK, 6th of February 2008.)

Djeci sok od cvekle davati tek nakon ?etvrte godine života.

5. dan Sok od šargarepe

?ist organski sok, sadrži malo soka od limuna, visok nivo beta karotina, potpomaže zaštitu kože od sun?evih zraka, sadrži puno vitamina A, koji je dobar za o?i. Prema preporukama stru?njaka šargarepa, spada u jednu od deset najboljih namirnica za detoksikaciju organizma.

Svi proizvodi: 5-dnevna dijeta i detoks

Način korišćenja:

Doručak: 150 ml Rabenhorst soka / 2 parčeta ražanog hljeba

Užina: 150 ml Rabenhorst soka / 1 parče ražanog hljeba

Ručak: 150 ml Rabenhorst soka / 2 parčeta ražanog hljeba

Užina: 150 ml Rabenhorst soka / 1 parče ražanog hljeba

Večera: 150 ml Rabenhorst soka / 1 parče ražanog hljeba

NAPOMENA:Ukoliko imate neke zdravstvene probleme prije početka ovog programa treba da se posavjetujete sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

Za vreme ovog programa obavezno popiti 2,5 –3 litra vode na dan!

Posrebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebate pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namjerene dijagnostički i liječnički. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i neishode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.