

Bio Spirulina prah 100g Vodenica



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

6,30 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Vodenica](#)

Opis

Spirulina (Arthrospira sp.) je modroz zelena slatkovodna alga koja je bogat izvor hranjivih materija, koje sadrže više od 60 % proteina i aminokiselina (4x više nego što pronalazimo u ribama i govedini). Spirulina je izvor biološki punovrijednih proteina, što znači da sadrži sve esencijalne aminokiseline. Osim visokog sadržaja bjelancevine, sadrži i vitamine A, D i vitamine B grupe. Od minerala sadrži kalijum, kalcijum, gvožđe i magnezijum. Bogata je hlorofilom i antioksidansima.

Spirulina je najbogatiji prirodni izvor beta karotena. Dobar je izbor za detoksikaciju organizma.

Sastojci: 100% organski prah modroz zelene alge spiruline (Arthrospira sp.).

Upotreba: preporučena dnevna doza je 3-6 g (1-2 čajne žličice). Prvu nedjelju ponaosob sa 3g (1 čajnom kašicom). Može se pomiješati sa vodom, voćnim sokom, biljnim mlijekom ili dodavati u frappe, smuti, deserte i sl. Izbjegavati miješanje sa jako toplom hranom kako biste sačuvali djelovanje nutrijenata i enzima. Može se koristiti kao sastojak za maske za lice i tijelo.

Prosječna nutritivna vrijednost u 100 g proizvoda: Energetska vrijednost kJ/kcal: 1615/ 382; Bjelancevine: 65,7 g; Ugljeni hidrati: 18,0

Svi proizvodi: Bio Spirulina prah 100g Vodenica

g; Masti: 5,0 g.

Čuvati zatvoreno na suvom, hladnom i tamnom mjestu, izvan dohvata male djece. Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Važno je pridržavati se uravnotežene, raznovrsne, zdrave ishrane i zdravog načina života i ovaj dodatak ishrani nije njihova zamjena. Osobe koje uzimaju lijekove trebaju se prije uzimanja posavjetovati sa ljekarom. Spirulina se ne preporučuje kod fenilketonurije i oštećenja bubrega.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.