

Bio Sjemenke konoplje 200g Vodenica



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

6,95 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Vodenica](#)

Opis

Jestiva konoplja je jedan od najbogatijih izvora proteina i sadrži idealan omjer omega masnih kiselina 3-6-9. Ova super hrana je savršena za sportiste kao i za sve one koji u redovnoj ishrani ne konzumiraju dovoljno masnih kiselina. Sjemenke konoplje su bogate vitaminima i mineralima, uključujući vitamin E, gvožđe, fosfor i magnezijum. Vitamin E je snažan antioksidans koji igra ulogu u zaštiti ćelije od oksidativnog stresa. Gvožđe doprinosi smanjenju umora i ima ulogu u formiranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina.

Upotreba:

Konoplja se koristi kao dodatak žitaricama za doručak, salatama, sendvičima, sokovima, umacima. Imaju vrlo blag ukus pa se mogu koristiti u mnogim receptima. Preporučuje se konzumirati 2-3 kašičice dnevno.

Sastojci:

Ekološki proizvedeno oljušteno sjeme jestive konoplje (Cannabis sativa)

Zdravstveni u?inci:

- Jedan je od najbogatijih izvora proteina koji sadrže svih devet esencijalnih aminokiselina koja naše tijelo ne može proizvesti samo od sebe.
- Sadrži veliku količinu masnih kiselina, vlakana, vitamina i minerala.
- Ima idealan omjer omega 3-6 masnih kiselina, koje pomažu zdravlju kardiovaskularnog sustava.
- Proteini prisutni u sjemenkama konoplje lako su svarljivi. Mnogi su uočili da sjeme konoplje ne izaziva veliki osjećaj nadutosti kao što je to slučaj kod mnogih drugih proizvoda sa visokim sadržajem proteina.
- Konzumiranjem sjemeni konoplje možemo ojačati imunološki sustav.
- Konopljin sjemenke regulišu metabolizam i jačaju nervni sistem.

Hranljive vrijednosti:

- Visok sadržaj proteina
- Izvor dijetetskih vlakana
- Izvor vitamina E
- Izvori magnezijuma
- Izvor gvožđa
- Izvor fosfora
- Izvor omega masnih kiselina

Posebno brinemo o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranljivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Zbog mogućih odstupanja molimo vas da prije korištenja proizvoda pročitate informacije na samom proizvodu.

Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelagode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu.

**Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.*

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.